Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

УТВЕРЖДАЮ
Директор Гладкова Т.А.

# МКОУ "Нижнегнутовская СШ" дошкольная группа

## Меню на 1 сентября *2026 г.*

| наименование блюда | вес блюда в грамм. | пищевые вещества, гр. | | | энергетическая ценность Ккал. | вес блюда в грамм. | пищевые вещества, гр. | | | энергетическая ценность Ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | белки | жиры | углеводы | | | белки | жиры | углеводы | | |
| | 1-3 лет | | | | | 3-7 лет | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| *Каша молочная рисовая жидкая* | *170* | *4* | *5,4* | *23,1* | *157* | *170* | *4* | *5,4* | *23,1* | *157* | *352* |
| *Булочка сдобная* | *50* | *4,4* | *5,2* | *27,4* | *174* | *50* | *4,4* | *5,2* | *27,4* | *174* | *269* |
| *Чай чёрный с сахаром* | *180* | *0* | *0* | *9* | *36* | *180* | *0* | *0* | *9* | *36* | *214* |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| *Печенье сахарное* | *40* | *3* | *4,7* | *29,8* | *174* | *40* | *3* | *4,7* | *29,8* | *174* | *264* |
| *Фиточай каркадэ с сахаром* | *180* | *0* | *0* | *9* | *36* | *180* | *0* | *0* | *9* | *36* | *222* |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| *Салат из отварной свёклы с яблоком* | *50* | *0,5* | *5* | *6,3* | *73* | *50* | *0,5* | *5* | *6,3* | *73* | *346* |
| *Суп картофельный с клёцками* | *180* | *3,7* | *4,6* | *17,2* | *125* | *180* | *3,7* | *4,6* | *17,2* | *125* | *323* |
| *Рагу из овощей* | *150* | *2,2* | *7,3* | *16,2* | *139* | *150* | *2,2* | *7,3* | *16,2* | *139* | *299* |
| *Отвар шиповника* | *180* | *0,4* | *0,32* | *17,8* | *74* | *180* | *0,4* | *0,32* | *17,8* | *74* | *327* |
| *Хлеб пшеничный в/с* | *25* | *2* | *0,4* | *9* | *47* | *25* | *2* | *0,4* | *9* | *47* | *209* |
| *Хлеб ржаной* | *25* | *1,8* | *0,5* | *10,2* | *52* | *25* | *1,8* | *0,5* | *10,2* | *52* | *211* |
| | Полдник | | | | | | | | | | |
| *Оладьи* | *80* | *5,4* | *6,3* | *32,5* | *208* | *80* | *5,4* | *6,3* | *32,5* | *208* | *250* |
| *Кисель вишнёвый* | *180* | *0* | *0* | *17,2* | *69* | *180* | *0* | *0* | *17,2* | *69* | ***367*** |
| **итого за 2 день** | *1490* | *27,4* | *39,6* | *224,7* | *1364* | *1490* | *27,4* | *39,6* | *224,7* | *1364* | |

Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

УТВЕРЖДАЮ
Директор Гладкова Т.А.

# МКОУ "Нижнегнутовская СШ" дошкольная группа

## Меню на 2 сентября *2026 г.*

| наименование блюда | вес блюда в грамм. | пищевые вещества, гр. | | | энергетическая ценность Ккал. | вес блюда в грамм. | пищевые вещества, гр. | | | энергетическая ценность Ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | белки | жиры | углеводы | | | белки | жиры | углеводы | | |
| | 1-3 лет | | | | | 3-7 лет | | | | | |
| | *Завтрак* | | | | | | | | | | |
| *Каша молочная ячневая жидкая* | *170* | *4,3* | *5* | *25,1* | *163* | *170* | *4,3* | *5* | *25,1* | *163* | *353* |
| *Булочка сдобная* | *50* | *4,4* | *5,2* | *27,4* | *174* | *50* | *4,4* | *5,2* | *27,4* | *174* | *269* |
| *Чай чёрный с сахаром* | *180* | *0* | *0* | *9* | *36* | *180* | *0* | *0* | *9* | *36* | *214* |
| | *Второй завтрак* | | | | | | | | | | |
| *Вафли с начинкой* | *40* | *1,6* | *10,4* | *25,2* | *201* | *40* | *1,6* | *10,4* | *25,2* | *201* | *330* |
| *Компот из вишни сушёной* | *180* | *0* | *0* | *14* | *56* | *180* | *0* | *0* | *14* | *56* | *272* |
| | *Обед* | | | | | | | | | | |
| *Салат овощной Свежесть* | *50* | *0,7* | *3* | *2,8* | *42* | *50* | *0,7* | *3* | *2,8* | *42* | *280* |
| *Борщ со свежей капустой и картофелем* | *180* | *2* | *6,2* | *11,3* | *109* | *180* | *2* | *6,2* | *11,3* | *109* | *361* |
| *Гречка по-купечески* | *150* | *10,4* | *11,5* | *23,05* | *239* | *150* | *10,4* | *11,5* | *23,05* | *239* | *362* |
| *Чай чёрный с лимоном и сахаром* | *180* | *0* | *0* | *9,1* | *36* | *180* | *0* | *0* | *9,1* | *36* | *226* |
| *Хлеб пшеничный в/с* | *25* | *2* | *0,4* | *9* | *47* | *25* | *2* | *0,4* | *9* | *47* | *209* |
| *Хлеб ржаной* | *25* | *1,8* | *0,5* | *10,2* | *52* | *25* | *1,8* | *0,5* | *10,2* | *52* | *211* |
| | *Полдник* | | | | | | | | | | |
| *Сырники из творога* | *80* | *11,7* | *7,2* | *19,6* | *190* | *80* | *11,7* | *7,2* | *19,6* | *190* | *248* |
| *Фиточай каркадэ с сахаром* | *180* | *0* | *0* | *9* | *36* | *180* | *0* | *0* | *9* | *36* | *222* |
| **итого за 3 день** | *1490* | *38,9* | *49,4* | *195,2* | *1381* | *1490* | *38,9* | *49,4* | *195,2* | *1381* | |

Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

УТВЕРЖДАЮ
Директор Гладкова Т.А.

# МКОУ "Нижнегнутовская СШ" дошкольная группа

## Меню на 3 сентября_ *2026 г.*

| наименование блюда | вес блюда в грамм. | пищевые вещества, гр. | | | энергетическая ценность Ккал. | вес блюда в грамм. | пищевые вещества, гр. | | | энергетическая ценность Ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | белки | жиры | углеводы | | | белки | жиры | углеводы | | |
| | 1-3 лет | | | | | 3-7 лет | | | | | |
| | *Завтрак* | | | | | | | | | | |
| *Суп молочный с вермишелью* | *170* | *3,5* | *4,3* | *17,9* | *124* | *170* | *3,5* | *4,3* | *17,9* | *124* | *354* |
| *Булочка сдобная* | *50* | *4,4* | *5,2* | *27,4* | *174* | *50* | *4,4* | *5,2* | *27,4* | *174* | *269* |
| *Чай чёрный с сахаром* | *180* | *0* | *0* | *9* | *36* | *180* | *0* | *0* | *9* | *36* | *214* |
| | *Второй завтрак* | | | | | | | | | | |
| *Печенье сахарное* | *40* | *3* | *4,7* | *29,8* | *174* | *40* | *3* | *4,7* | *29,8* | *174* | *264* |
| *Час с молоком и сахаром* | *180* | *1* | *1,1* | *11,7* | *60* | *180* | *1* | *1,1* | *11,7* | *60* | *350* |
| | *Обед* | | | | | | | | | | |
| *Салат из квашеной капусты с луком* | *50* | *0,8* | *2,5* | *4,8* | *45* | *50* | *0,8* | *2,5* | *4,8* | *45* | *315* |
| *Суп картофельный с пшеном* | *180* | *1,6* | *4,4* | *10,1* | *86* | *180* | *1,6* | *4,4* | *10,1* | *86* | *300* |
| *Филе рыбы запечённое* | *70* | *11,8* | *10,9* | *4,6* | *164* | *70* | *11,8* | *10,9* | *4,6* | *164* | *355* |
| *Пюре картофельное* | *130* | *2,7* | *2,9* | *17,8* | *108* | *130* | *2,7* | *2,9* | *17,8* | *108* | *263* |
| *Компот из сухофруктов* | *180* | *0* | *0* | *9* | *36* | *180* | *0* | *0* | *9* | *36* | *241* |
| *Хлеб пшеничный в/с* | *25* | *2* | *0,4* | *9* | *47* | *25* | *2* | *0,4* | *9* | *47* | *209* |
| *Хлеб ржаной* | *25* | *1,8* | *0,5* | *10,2* | *52* | *25* | *1,8* | *0,5* | *10,2* | *52* | *211* |
| | *Полдник* | | | | | | | | | | |
| *Блинчики с вареной сгущёнкой* | *80* | *3* | *8,6* | *28,7* | *204* | *80* | *3* | *8,6* | *28,7* | *204* | *273* |
| *Отвар шиповника* | *180* | *0,4* | *0,32* | *17,8* | *74* | *180* | *0,4* | *0,32* | *17,8* | *74* | *327* |
| **итого за 4 день** | *1540* | *36* | *45,7* | *207,8* | *1384* | *1540* | *36* | *45,7* | *207,8* | *1384* | |

Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

УТВЕРЖДАЮ
Директор Гладкова Т.А.

# МКОУ "Нижнегнутовская СШ" дошкольная группа

## Меню на 4 сентября *2026 г.*

| наименование блюда | вес блюда в грамм. | пищевые вещества, гр. | | | энергетическая ценность Ккал. | вес блюда в грамм. | пищевые вещества, гр. | | | энергетическая ценность Ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | белки | жиры | углеводы | | | белки | жиры | углеводы | | |
| | 1-3 лет | | | | | 3-7 лет | | | | | |
| | ***Завтрак*** | | | | | | | | | | |
| *Каша молочная манная жидкая* | *170* | *4,7* | *5* | *26,2* | *168* | *170* | *4,7* | *5* | *26,2* | *168* | *198* |
| *Булочка сдобная* | *50* | *4,4* | *5,2* | *27,4* | *174* | *50* | *4,4* | *5,2* | *27,4* | *174* | *269* |
| *Чай чёрный с сахаром* | *180* | *0* | *0* | *9* | *36* | *180* | *0* | *0* | *9* | *36* | *214* |
| | ***Второй завтрак*** | | | | | | | | | | |
| *Яблоко* | *100* | *0,4* | *0,4* | *9,8* | *44* | *100* | *0,4* | *0,4* | *9,8* | *44* | *230* |
| | ***Обед*** | | | | | | | | | | |
| *Салат из моркови и яблок* | *50* | *0,4* | *5,1* | *5,8* | *71* | *50* | *0,4* | *5,1* | *5,8* | *71* | *348* |
| *Гренки из пшеничного хлеба* | *20* | *2,1* | *2,4* | *9,3* | *67* | *20* | *2,1* | *2,4* | *9,3* | *67* | *365* |
| *Суп картофельный с горохом* | *180* | *3,8* | *4,0* | *13,4* | *105* | *180* | *3,8* | *4,0* | *13,4* | *105* | *318* |
| *Плов куриный* | *100* | *12,2* | *20,8* | *5,4* | *258* | *100* | *12,2* | *20,8* | *5,4* | *258* | *356* |
| *Кисель вишнёвый* | *180* | *0* | *0* | *17,2* | *69* | *180* | *0* | *0* | *17,2* | *69* | *367* |
| *Хлеб пшеничный в/с* | *25* | *2* | *0,4* | *9* | *47* | *25* | *2* | *0,4* | *9* | *47* | *209* |
| *Хлеб ржаной* | *25* | *1,8* | *0,5* | *10,2* | *52* | *25* | *1,8* | *0,5* | *10,2* | *52* | *211* |
| | ***Полдник*** | | | | | | | | | | |
| *Оладьи* | *80* | *5,4* | *6,3* | *32,5* | *208* | *80* | *5,4* | *6,3* | *32,5* | *208* | *250* |
| *Отвар шиповника* | *180* | *0,4* | *0,32* | *17,8* | *74* | *180* | *0,4* | *0,32* | *17,8* | *74* | *327* |
| **итого за 5 день** | *1390* | *35,6* | *41,9* | *209,7* | *1355* | *1390* | *35,6* | *41,9* | *209,7* | *1355* | |