**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НИЖНЕГНУТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»
ЧЕРНЫШКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**
404486, Россия, Волгоградская область, Чернышковский район,
х. Нижнегнутов, ул. Сергея Бавыкина, д. 21, телефон: 6-65-33
электронный адрес: ngschool63@mail.ru
ОКПО 22433797 ОГРН 1023405966759 ИНН/КПП 3433006706/343301001

Утверждаю
Директор школы

ПЛАН

**индивидуальных профилактических мероприятий с обучающимся из «группы риска»
на 2026-2027 учебный год**

	Направление работы	Мероприятия	Исполнители	Предполагаемые сроки
1	Профилактическое	Беседа с родителем на тему «Как помочь подростку справиться с депрессией, разочарованием и психологическими травмами?»	педагог-психолог; кл.руководители	
2	Коррекционно-развивающее	Беседа « Я выбираю жизнь», с целью расширения круга интересов, которые помогли бы подростку отвлечься, обрести радость (занятия спортом, в кружках, в коллективных мероприятиях)	педагог-психолог	
3	Диагностическое	Опрос обучающегося (Опросник САН: самочувствие, активность, настроение (оперативная оценка состояния обучающегося в данный	педагог-психолог	

		момент) авторы В.А.Доскин,Н.А.Лаврентьева,В.Б.Шарай и М.П.Мирошников)		
4	Коррекционное	Составление карты ценностей с целью определить, что важно для подростка, к чему он стремится, каковы его терминальные и инструментальные ценности. Беседа «Ценность жизни»	педагог-психолог	
5	Профилактическое	Беседа с педагогами на тему « Организация профилактической работы по развитию стрессоустойчивости, сохранения и укрепления психического здоровья обучающихся»	педагог-психолог	
6	Коррекционно-развивающее	Беседа «Мои возможности»	педагог-психолог	
7	Коррекционно-развивающее	Позитивизация «Я-концепции» самооценки подростка (тренинг)	педагог-психолог	
8	Коррекционно-развивающее	Психологическое занятие «Способы преодоления кризисных ситуаций» с целью актуализировать личностные ресурсы у обучающегося	педагог-психолог	
9	Коррекционно-развивающее	Тренинг « Я хозяин своей судьбы» с целью изучения личного окружения, ситуаций, которые оказывают на человека определенное влияние, поиск внутренних ресурсов, повышение уровня ответственности за свою	педагог-психолог	

		жизнь.		
10	Профилактическое	Занятие с обучающимся « Выход есть всегда» с целью сформировать решительность и жизнестойкость у подростка	,педагог-психолог	
11	Профилактическое	Занятие « Мои сильные стороны, мои ресурсы (внутренние и внешние) как средства решения проблем»	педагог-психолог	
12	Коррекционно-развивающее	Беседа с обучающимся «Поговорим о твоей жизни» с целью развития навыков постановки жизненных целей, определение представлений подростка о том, каким он видит свою жизнь через 1 год, через 5 лет ?	педагог-психолог	
13	Просветительская работа	Лекция для родителей «Чувство родителей и детей»	педагог-психолог	