Организация осуществляющая питание
ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

УТВЕРЖДАЮ
Директор Гладкова Т.А.

МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 16 ноября 2026 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	**100**	**100**	**1,6**	**5**	**5,4**	**1,6**	**5**	**5,4**	**73**	**73**	***97***
Котлета куриная Приоскольская	**100**	**100**	**15**	**19,6**	**21,8**	**15**	**19,6**	**21,8**	**323**	**323**	***138***
Каша гречневая рассыпчатая	**180**	**180**	**8,7**	**7,3**	**41,4**	**8,7**	**7,3**	**41,4**	**266**	**266**	***43***
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**200**	**0**	**0**	**15,1**	**0**	**0**	**15,1**	**61**	**61**	***39***
Хлеб пшеничный в/с	**60**	**60**	**4,9**	**0,8**	**21,7**	**4,9**	**0,8**	**21,7**	**114**	**114**	***183***
Итого:	***640***	***640***	***30,2***	***32,7***	***105,4***	***30,2***	***32,7***	***105,4***	***837***	***837***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Яблоко свежее	***100***	***100***	***0,4***	***0,4***	***9,8***	***0,4***	***0,4***	***9,8***	***44***	***44***	***36***
	740	***740***	***30,6***	***33,1***	***115,2***	***30,6***	***33,1***	***115,2***	***881***	***881***	