Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

УТВЕРЖДАЮ
Директор Гладкова Т.А.

МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 13 ноября 2026 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих помидоров	***100***	***100***	***1***	***13,2***	***3,5***	***1***	***13,2***	***3,5***	***136***	***136***	**371**
Плов из мяса кур	***200***	***200***	***16,5***	***11,3***	***35,9***	***16,5***	***11,3***	***35,9***	***311***	***311***	**41**
Кисель плодово-ягодный	***200***	***200***	***0***	***0***	***18,2***	***0***	***0***	***18,2***	***73***	***73***	**372**
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4,9***	***0,8***	***21,7***	***4,9***	***0,8***	***21,7***	***114***	***114***	**183**
Итого:	***560***	***560***	***22,4***	***25,3***	***79,3***	***22,4***	***25,3***	***79,3***	***634***	***634***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Яблоко свежее	***100***	***100***	***0,4***	***0,4***	***9,8***	***0,4***	***0,4***	***9,8***	***44***	***44***	***36***
	660	***660***	***22,8***	***25,7***	***89,1***	***22,8***	***25,7***	***89,1***	***678***	***678***	