Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

УТВЕРЖДАЮ
Директор Гладкова Т.А.

МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 11 ноября 2026 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	***100***	***100***	***1,5***	***7,1***	***5,2***	***1,5***	***7,1***	***5,2***	***91***	***91***	**56**
Гуляш из свинины/курицы	***120***	***120***	***15,8***	***28***	***4,9***	***15,8***	***28***	***4,9***	***334***	***334***	**80/90**
Каша гречневая рассыпчатая	***180***	***180***	***8,7***	***7,3***	***41,4***	***8,7***	***7,3***	***41,4***	***266***	***266***	**43**
Чай с сахаром	***200***	***200***	***0***	***0***	***15***	***0***	***0***	***15***	***60***	***60***	**38**
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4,9***	***0,8***	***21,7***	***4.9***	***0,8***	***21,7***	***114***	***114***	**183**
Итого:	**660**	**660**	***30,9***	***43,2***	***88,2***	***30,9***	***43,2***	***88,2***	***865***	***865***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Яблоко свежее	***100***	***100***	***0,4***	***0,4***	***9,8***	***0,4***	***0,4***	***9,8***	***44***	***44***	***36***
	760	***760***	***31,3***	***43,6***	***98***	***31,3***	***43,6***	***98***	***909***	***909***	