Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

УТВЕРЖДАЮ
Директор Гладкова Т.А.

МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 12 ноября 2026 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	***100***	***100***	***1,6***	***5***	***5,4***	***1,6***	***5***	***5,4***	***73***	***73***	***97***
Биточек куриный	***100***	***100***	***14,8***	***24,4***	***4,7***	***14,8***	***24,4***	***4,7***	***298***	***298***	***184***
Макаронные изделия отварные	***180***	***180***	***5,9***	***6,5***	***35,8***	***5,9***	***6,5***	***35,8***	***225***	***225***	***30***
Компот из смеси сухофруктов	***200***	***200***	***0***	***0***	***15***	***0***	***0***	***15***	***60***	***60***	***32***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4,9***	***0,8***	***21,7***	***4,9***	***0,8***	***21,7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***640***	***640***	***27,2***	***36,7***	***82,6***	***27,2***	***36,7***	***82,6***	***770***	***770***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Яблоко свежее	***100***	***100***	***0,4***	***0,4***	***9,8***	***0,4***	***0,4***	***9,8***	***44***	***44***	***36***
	740	***740***	***27,6***	***37,1***	***92,4***	***27,6***	***37,1***	***92,4***	***814***	***814***	