Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

УТВЕРЖДАЮ
Директор Гладкова Т.А.

МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 06 ноября 2026 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих помидоров	***100***	***100***	***1***	***13,2***	***3,5***	***1***	***13,2***	***3,5***	***136***	***136***	***371***
Филе рыбы запечённое	***100***	***100***	***17,4***	***8,4***	***6,1***	***17,4***	***8,4***	***6,1***	***169***	***169***	***13***
Рис отварной со сливочным маслом	***180***	***180***	***5,9***	***9,3***	***41,5***	***5,9***	***9,3***	***41,5***	***273***	***273***	***190***
Чай с сахаром и лимоном	***200***	***200***	***0***	***0***	***15,1***	***0***	***0***	***15,1***	***61***	***61***	***39***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4,9***	***0,8***	***21,7***	***4,9***	***0,8***	***21,7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***640***	***640***	***29,2***	***31,7***	***87,9***	***29,2***	***31,7***	***87,9***	***753***	***753***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Яблоко свежее	***100***	***100***	***0,4***	***0,4***	***9,8***	***0,4***	***0,4***	***9,8***	***44***	***44***	***36***
	740	***740***	***29,6***	***32,1***	***97,7***	***29,6***	***32,1***	***97,7***	***797***	***797***	