Организация осуществляющая питание
ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

УТВЕРЖДАЮ
Директор Гладкова Т.А.

МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 03 ноября 2026 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с макаронными изделиями	***250***	***250***	***2,9***	***6,4***	***20,4***	***2,9***	***6,4***	***20,4***	***151***	***151***	***369***
Кисель плодово-ягодный	***200***	***200***	***0***	***0***	***18,2***	***0***	***0***	***18,2***	***73***	***73***	***372***
Сдоба с творогом	***100***	***100***	***15,8***	***13,2***	***18,6***	***15,8***	***13,2***	***18,6***	***256***	***256***	***87***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4,9***	***0,8***	***21,7***	***4,9***	***0,8***	***21,7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***610***	***610***	**23,6**	**20,4**	**78,9**	**23,6**	**20,4**	**78,9**	**594**	**594**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Яблоко свежее	***100***	***100***	***0,4***	***0,4***	***9,8***	***0,4***	***0,4***	***9,8***	***44***	***44***	***36***
	710	***710***	***24***	***20,8***	***88,7***	***24***	***20,8***	***88,7***	***638***	***638***	