Организация осуществляющая питание: СОГЛАСОВАНО.
Директор МКОУ «Нижнегнутовская СШ»:
И.П. Юмагулова Я.С. **Гладкова Т.А.**


Юмагулова Я.С.

Гладкова Т.А.

МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

меню оздоровительного лагеря

на 28 октября 2026 г.

Третий день первой недели

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Завтрак											
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	*30/25/10*	*30/25/10*	*8.3*	*15.9*	*10.9*	*8.3*	*15.9*	*10.9*	*220*	*220*	*70*
Суп молочный с макаронными изделиями	*250*	*250*	*5.8*	*8.6*	*27.5*	*5.8*	*8.6*	*27.5*	*211*	*211*	*68*
Чай чёрный с сахаром	*200*	*200*	*0.6*	*0.2*	*14.8*	*0.6*	*0.2*	*14.8*	*56*	*56*	*38*
Хлеб пшеничный в/с	*40*	*40*	*3.3*	*0.6*	*14.4*	*3.3*	*0.6*	*14.4*	*76*	*76*	*78*
Обед											
Огурцы свежие	*100*	*100*	*0.8*	*0.2*	*2.6*	*0.8*	*0.2*	*2.6*	*15*	*15*	*364*
Суп картофельный с пшеном	*250*	*250*	*4.6*	*7.5*	*41.1*	*4.6*	*7.5*	*41.1*	*250*	*250*	*192*
Плов из птицы	*200*	*200*	*20.3*	*10.7*	*33.4*	*20.3*	*10.7*	*33.4*	*311*	*311*	*41*
Сок мультифруктовый	*200*	*200*	*1*	*0*	*18.2*	*1*	*0*	*18.2*	*77*	*77*	*33*
Хлеб пшеничный в\с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	*78*
Хлеб ржаной	*40*	*40*	*2.8*	*0.5*	*17.0*	*2.8*	*0.5*	*17.0*	*84*	*84*	*79*
Итого за день	1405	1405	52,4	45	201.3	52,4	45	201.3	1414	1414	