



МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 05 мая 2026 г.

Завтрак вторая неделя второй день

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г | | | | | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|-------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | Б | Ж | У | | | |
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| <i>Каша молочная рисовая</i> | 250 | 250 | 6,5 | 12,3 | 48,2 | 6,5 | 12,3 | 48,2 | 330 | 330 | 59 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 200 | 0 | 0 | 15,0 | 0 | 0 | 15,0 | 56 | 56 | 38 |
| <i>Пирожок печёный с конфитюром</i> | 100 | 100 | 6,0 | 8,4 | 42,2 | 6,0 | 8,4 | 42,2 | 268 | 268 | 98 |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i> | 60 | 60 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 | 114 | 183 |
| | | | | | | | | | | | |
| Итого: | 610 | 610 | 17.4 | 21.5 | 127.1 | 17.4 | 21.5 | 127.1 | 768 | 768 | |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г | | | | | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | Б | Ж | У | | | |
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| <i>Яблоко свежее</i> | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 44 | 36 |
| | 710 | 710 | 17.8 | 21.9 | 136.9 | 17.8 | 21.9 | 136.9 | 812 | 812 | |