



## МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 15 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат овощной Свежесть</b>	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	56
<b>Гуляш</b>	120	120	15.8	28	4.9	15.8	28	4.9	334	334	80
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	43
<b>Компот из вишни сушеной</b>	200	200	0	0	16.0	0	0	16.0	64	64	281
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
<b>Итого:</b>	660	660	31.1	44	90.3	31.1	44	90.3	882	882	

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Яблоко свежее</b>	100	100	0,4	0,4	9,8	0,4	0,4	9,8	44	44	36
<b>Итого:</b>	760	760	31.5	44.4	100.1	31.5	44.4	100.1	926	926	