



### Завтрак вторая неделя первый день

| Наименование блюда            | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|-------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                               |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                               | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Салат из белокочанной капусты | 100              | 100               | 1.5                 | 5.1              | 7.1              | 1.5               | 5.1               | 7.1               | 80                  | 80                | 40        |
| Котлета куриная Приоскольская | 100              | 100               | 15                  | 19,6             | 21,8             | 15                | 19,6              | 21,8              | 323                 | 323               | 138       |
| Каша гречневая рассыпчатая    | 180              | 180               | 8.9                 | 8.1              | 42.5             | 8.9               | 8.1               | 42.5              | 279                 | 279               | 43        |
| Чай с сахаром и лимоном       | 200              | 200               | 0                   | 0                | 15.1             | 0                 | 0                 | 15.1              | 61                  | 61                | 39        |
| Хлеб пшеничный в/с            | 60               | 60                | 4.9                 | 0.8              | 21.7             | 4.9               | 0.8               | 21.7              | 114                 | 114               | 183       |
| Итого:                        | 640              | 640               | 30.3                | 33.6             | 108.2            | 30.3              | 33.6              | 108.2             | 857                 | 857               |           |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]