Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./

УТВЕРЖДАЮ
Директор Гладкова Т.А.

МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 11 марта 2026 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	*100*	*100*	*1,6*	*5*	*5.4*	*1,6*	*5*	*5.4*	*73*	*73*	97
Биточек куриный	*100*	*100*	*19.2*	*4.9*	*11.1*	*19.2*	*4.9*	*11.1*	*165*	*165*	184
Каша гречневая рассыпчатая	*180*	*180*	*8.9*	*8.1*	*42.5*	*8.9*	*8.1*	*42.5*	*279*	*279*	43
Чай с сахаром	*200*	*200*	*0*	*0*	*15,0*	*0*	*0*	*15,0*	*56*	*56*	38
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	640	640	*34.6*	*18.8*	*95,7*	*34,6*	*18.8*	*95,7*	*687*	687	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	