Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./

УТВЕРЖДАЮ
Директор Гладкова Т.А.

## *МКОУ «Нижнегнутовская СШ»*

***Меню на 24 февраля 2026 г.***

**Завтрак первая неделя второй день**

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г | | | | | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | Б | Ж | У | | | |
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| ***Суп картофельный с вермишелью и мясом кур*** | 250 | 250 | 8,1 | 3,1 | 17,4 | 8,1 | 3,1 | 17,4 | 130 | 130 | 14 |
| ***Компот из вишни сушеной*** | 200 | 0 | 0 | 16,0 | 64 | 200 | 0 | 0 | 16,0 | 64 | 281 |
| ***Пирожок печёный с конфитюром*** | 100 | 6,0 | 8,4 | 42,2 | 268 | 100 | 6,0 | 8,4 | 42,2 | 268 | 98 |
| ***Хлеб пшеничный в/с*** | 60 | 60 | 4.9 | 0.8 | 21.7 | 4.9 | 0.8 | 21.7 | 114 | 114 | 183 |
| **Итого:** | **610** | **610** | **19,0** | **12,3** | **97,3** | **19,0** | **12,3** | **97,3** | **576** | **576** | |

**Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г | | | | | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | Б | Ж | У | | | |
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |