Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./

УТВЕРЖДАЮ
Директор Гладкова Т.А.

МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 16 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	**100**	**100**	**1.5**	**5.1**	**7.1**	**1.5**	**5.1**	**7.1**	**80**	**80**	***40***
Котлета куриная Приоскольская	**100**	**100**	**15**	**19,6**	**21,8**	**15**	**19,6**	**21,8**	**323**	**323**	***138***
Каша гречневая рассыпчатая	**180**	**180**	**8.9**	**8.1**	**42.5**	**8.9**	**8.1**	**42.5**	**279**	**279**	***43***
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**200**	**0**	**0**	**15.1**	**0**	**0**	**15.1**	**61**	**61**	***39***
Хлеб пшеничный в/с	**60**	**60**	**4.9**	**0.8**	**21.7**	**4.9**	**0.8**	**21.7**	**114**	**114**	***183***
Итого:	***640***	***640***	***30.3***	***33.6***	***108.2***	***30.3***	***33.6***	***108.2***	***857***	***857***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	