



Организация осуществляющая  
питание: ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./



## МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 16 декабря 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У			
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
Какао с молоком	200	200	3,3	3,5	20,5	3,3	3,5	20,5	127	127	959
Сдобы с творогом	100	100	15,8	13.2	15,6	15,8	13.2	15,6	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>610</b>	<b>32.1</b>	<b>20.6</b>	<b>75.2</b>	<b>32.1</b>	<b>20.6</b>	<b>75.2</b>	<b>615</b>	<b>615</b>	

## Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У			
Фрукты свежие	140	140	0.6	0.6	13.7	0.6	0.6	13.7	62	62	847
<b>Всего за день:</b>	<b>750</b>	<b>750</b>	<b>32.7</b>	<b>21.2</b>	<b>88.9</b>	<b>32.7</b>	<b>21.2</b>	<b>88.9</b>	<b>677</b>	<b>677</b>	