

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.



Утверждаю:
Директор Гладкова Т.А.



МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 24 октября 2025 г.
Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г							Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У				
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет		
Салат из квашеной капусты	100	100	1,6	5	5.4	1,6	5	5.4	73	73	81	
Биточки из мяса птицы	100	100	19.2	4.9	11.1	19.2	4.9	11.1	165	165	ТТК 184	
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	694	
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57	57	944	
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183	
Итого:	640	640	29.5	16.3	76.1	29.5	16.3	76.1	562	562		

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	0.6	0.6	13.7	0.6	0.6	13.7	62	62	847
	780	780	30.1	16.9	89.8	30.1	16.9	89.8	624	624	