

*Утверждаю:
директор школы:
Триф-Ткаченко Т.А.*

**РЕЖИМ РАБОТЫ И ЕДИНОЕ РАСПИСАНИЕ УРОЧНОЙ И
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РЕЖИМЕ ШКОЛЫ ПОЛНОГО ДНЯ**

МКОУ «Нишнегнатовская СШ»»

Понедельник

08.00-08.15 — прием детей в школу
08.20-08.50 — «Разговоры о
важном»
09.00 — завтрак
09.00-12.40 — уроки согласно учебному плану и расписанию занятий;
12.40-13.20 – организационные моменты;
13.20-14.00 – физкультурно-оздоровительные мероприятия
14.00-14.30 – обед
14.30-15.00 - прогулка на свежем воздухе и активный отдых
15.00-16.00 — выполнение домашнего задания в гпд
16.00-17.00- внеурочная деятельность по предметам, занятия
спортивных секций ;
17.00-17.30- воспитательные мероприятия;
17.30-18.00- уход домой.

Вторник

08.00-08.15 — прием детей в школу
08.50 — завтрак
09.00-12.40 — уроки согласно учебному плану и расписанию занятий;
12.40-13.20 – организационные моменты;
13.20-14.00 – физкультурно-оздоровительные мероприятия
14.00-14.30 – обед
14.30-15.00 - прогулка на свежем воздухе и активный отдых
15.00-16.00 — выполнение домашнего задания в гпд
16.00-17.00- внеурочная деятельность по предметам, занятия кружков
и секций;
17.00-17.30- воспитательные мероприятия;
17.30-18.00- уход домой.

Среда

08.00-08.15 — прием детей в школу
09.00 - завтрак
09.00-11.40 — уроки согласно учебному плану и расписанию занятий
11.40-12.00 – организационные моменты;
12.00-13.00 – физкультурно-оздоровительные мероприятия
13.00-14.00 — занятие кружков

14.00-14.30 – обед
14.30-15.00 - прогулка на свежем воздухе и активный отдых
15.00-16.00 — выполнение домашних заданий в гпд
16.00-17.00- внеурочная деятельность по предметам
17.00-17.30- воспитательные мероприятия
17.30-18.00- уход домой

Четверг

08.00-08.15 — прием детей в школу
08.20-11.40 — уроки согласно учебному плану и расписанию занятий
09.00 — завтрак
11.40-12.00 – организационные моменты;
12.00-13.00 – физкультурно-оздоровительные мероприятия
13.00-14.00 — занятия по интересам
14.00-14.30 – обед
14.30-15.00 - прогулка на свежем воздухе и активный отдых
15.00-16.00 — выполнение домашних заданий в гпд
16.00-17.00- внеурочная деятельность по предметам, занятия в спортивной секции;
17.00-17.30- воспитательные мероприятия
17.30-18.00- уход домой

Пятница

08.00-08.15 — прием детей в школу
08.20-11.40 — уроки согласно учебному плану и расписанию занятий
09.00 — завтрак
11.40-12.00 – организационные моменты;
12.00-13.00 – физкультурно-оздоровительные мероприятия
13.00-14.00 — занятия по интересам
14.00-14.30 – обед
14.30-15.00 - прогулка на свежем воздухе и активный отдых
15.00-16.00 — выполнение домашних заданий в гпд
16.00-17.00- внеурочная деятельность по предметам, занятия в спортивной секции ;
17.00-17.30- воспитательные мероприятия
17.30-18.00- уход домой