Утверждаю:

Директор Гладкова Т.А.

Организация осуществляющая питание:

ИП Юмагулова Я.С.

МКОУ "Нижнегнутовская СШ" дошкольная группа

Меню на 18 сентября 2025г.

наименование блюда	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал.	витамин С	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал	витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы			
	Возраст 1-3 лет						Возраст 3-7 лет						
Завтрак													
Каша жидкая пшённая с молоком и маслом	150	7,55	7,8	31,71	226	2,15	205	7,94	8,06	32,12	163,34	2,3	185
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,42	7,52	15,13	139,6	0	40	2,42	7,52	15,13	139,6	0	1
Чай с сахаром	150	0,1	0,025	6,01	22,74	0,05	180	0,14	0,03	8,0	30,32	0,07	392
Второй завтрак													
Сок фруктовый консервированный	187	0,9	0	17	72	3,75	200			23	92	3,75	
Обед													
Овощи по сезону (огурцы)	40	0.5	0,1	1,5	8,1	6	60	0.9	0	1.8	10.9	3.2	
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,66	4,38	19,68	131,75	19,5	200	2,66	4,38	19,68	131,75	19,5	82
Каша рассыпчатая рисовая	120	3.51	1.95	35.72	178.22	0	150	3.51	1.95	35.72	178.22	0	313
Печень по-строгановски	60	3,6	11,4	2,64	127,08	0	100	6	19	4.4	211.8	0	507
Компот из смеси сухофруктов	150	0,16	0	11,48	44,29	0,14	180	0,16	0	11,48	44,29	0,14	376
Хлеб ржаной	30	2,5	0,4	12,9	65,2	0	38	2.5	0.4	12.9	65.2	0	
Хлеб пшеничный формовой в/с	14	2,05	0,35	9,03	48,8	0	30	2.34	0.27	15	73.5	0	
Полдник													
Йогурт	100	2,1	5,0	14,9	115		100	2,1	5,0	14,9	115		
Печенье	45	3.7	4.4	37.8	213	0	45	3.7	4.4	37.8	213	0	
итого за 4 день	1236	29,7	43,325	215,5	1391,78	31,59	1528	34.37	51.01	231.93	1468.92	28.96	