

Утверждаю:

Директор Гладкова Т.А.



Организация осуществляющая питание:
ИП Юмагулова Я.С.



МКОУ "Нижнегнутовская СПШ" дошкольная группа

Меню на 11 сентября 2025г.

Имя на рецептурном листе														№ рецептуры
наименование блюда	вес блюда в граммах.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал.	витамины С	вес блюда в граммах.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал	витамины С		
		белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы				
Возраст 1-3 лет														
Завтрак														
Суп молочный с рисовой крупой	150	5,19	6,11	24,43	172,77	1,82	200	5,19	6,11	24,43	172,77	1,82	94	
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	5,83	8,24	15,06	160,5	0,24	30/5/15	5,83	8,24	15,06	160,5	0,24	3	
Чай с сахаром	150	0,1	0,025	6,01	22,74	0,05	180	0,14	0,035	8,0	30,32	0,07	392	
Второй завтрак														
Яблоко	115	0,46	0,34	10,9	48,3	5,75	115	0,46	0,34	10,9	48,3	5,75	368	
Обед														
(Овощи по сезону) салат из свежих огурцов	40	0,3	2,4	0,97	26,93	3,8	60	0,45	3,65	1,43	40,38	5,7	13	
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,66	4,38	19,68	131,75	19,5	200	2,66	4,38	19,68	131,75	19,5	82	
Капуста тушёная	120	6,36	3,18	12,45	93,31	74,6	150	6,36	3,18	12,45	93,31	74,6	132	
Рыба тушёная с овощами	60	18,83	5,03	2,96	133	5,94	80	18,83	5,03	2,96	133	5,94	247	
Компот из смеси сухофруктов	150	0,16	0	11,48	44,29	0,14	180	0,16	0	11,48	44,29	0,14	376	
Хлеб ржаной	30	2,5	0,4	12,9	65,2	0	38	2,5	0,4	12,9	65,2	0		
Хлеб пшеничный формовой в/с	14	2,05	0,35	9,03	48,8	0	30	2,34	0,27	15	73,5	0		
Полдник														
Какао с молоком	150	4,4	4,83	15,11	119,12	1,82	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	397	
Печенье	45	3,7	4,4	37,8	213	0	45	3,7	4,4	37,8	213	0		
Итого за 9 день	1214	52,54	39,685	178,78	1279,71	113,66	1488	52,29	39,225	187,91	1313,32	115,19		