

Утверждаю:

Директор Гладкова Т.А.

Организация осуществляющая питание:

ИП Юмагулова Я.С.

МКОУ "Нижнегнатовская СШ" дошкольная группа

Меню на 10 сентября 2025г.

Муниципальное районное управление по образованию

О.А. Давыдова

М.П. Подпись

Муниципальное районное управление по образованию

О.А. Давыдова

М.П. Подпись

Меню на 10 сентября 2023г.

наименование блюда

вес блюда в граммах.

пищевые вещества, гр.

белки

жиры

углевод
ы

энергетическая ценность Ккал.

витамины С

вес блюда в граммах.

белки

жиры

углевод
ы

энергетическая ценность Ккал

витамины С

пищевые вещества, гр.

белки

жиры

углевод
ы

энергетическая ценность Ккал

витамины С

витамины С

витамины С

№ рецептуры

Возраст 1-3 лет

Возраст 3-7 лет

Завтрак

Второй завтрак

Обед

Полдник

Омлет натуральный

Икра кабачковая консервированная

Бутерброд с маслом сливочным

Чай с сахаром

Сок фруктовый консервированный

(Овощи по сезону) салат «Свежесть»

Суп картофельный с крупой рисовой

Картофельное пюре

Гуляш из отварного мяса

Компот из смеси сухофруктов

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный формовой в/с

Чай с сахаром

Вафли

Итого за 8 день

80

40

30/10

150

187

40

150

120

65

150

30

14

150

50

1266

3,92

1,1

2,42

0,1

0,9

0,6

1,81

2,76

15,66

0,16

2,5

2,05

0,1

1,4

35,48

6,55

5,3

7,52

0,025

0

4,04

5,27

3,23

13,97

0

0,4

0,35

0,025

1,7

48,38

1,16

4,6

15,13

6,01

17

1,76

13,37

18,82

3,97

11,48

12,9

9,03

6,01

38,7

159,94

79,24

71,4

139,6

22,74

72

46

120,7

129,11

201,64

44,29

65,2

48,8

22,74

177

1240,46

0,25

4,2

0

0,05

3,75

12,4

22,15

2,69

0,14

0

0

0,05

45,68

85

60

30/10

180

200

55

200

150

75

180

38

30

180

50

1513

3,92

1,1

2,42

0,14

1,5

2,19

2,76

15,66

0,16

2,5

2,34

0,14

1,4

36,23

6,55

5,3

7,52

0,035

10,1

3,43

3,23

13,97

0

0,4

0,27

0,035

1,7

52,54

1,16

4,6

15,13

8,0

23

4,4

16,09

18,82

3,97

11,48

12,9

15

8,0

38,7

171,25

79,24

71,4

139,6

30,32

92

115

106,74

129,11

201,64

44,29

65,2

73,5

30,32

177

1178,36

0,25

4,2

0

0,07

3,75

15,35

22,15

2,69

0,14

0

0

0,07

48,67

215

ТТКС6

321

277

376