

Утверждаю:

Директор Гладкова Т.А.

Организация осуществляющая питание:

ИП Юмагулова Я.С.



МКОУ "Нижнегнутовская СШ" дошкольная группа

Меню на 04 сентября 2025г.

наименование блюда	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал.	витамины и С	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал	витамины и С	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы			
Возраст 1-3 лет												
Завтрак												
Каша ясидкая пиѣнная с молоком и маслом	150	7,55	7,8	31,71	226	2,15	7,94	8,06	32,12	163,34	2,3	185
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,42	7,52	15,13	139,6	0	2,42	7,52	15,13	139,6	0	1
Чай с сахаром	150	0,1	0,025	6,01	22,74	0,05	0,14	0,03	8,0	30,32	0,07	392
Второй завтрак												
Сок фруктовый консервированный	187	0,9	0	17	72	3,75			23	92	3,75	
Обед												
Овощи по сезону (огурцы)	40	0,5	0,1	1,5	8,1	6	0,9	0	1,8	10,9	3,2	
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,66	4,38	19,68	131,75	19,5	2,66	4,38	19,68	131,75	19,5	82
Каша рассыпчатая рисовая	120	3,51	1,95	35,72	178,22	0	3,51	1,95	35,72	178,22	0	313
Печень по-строгановски	60	3,6	11,4	2,64	127,08	0	6	19	4,4	211,8	0	507
Компот из смеси сухофруктов	150	0,16	0	11,48	44,29	0,14	0,16	0	11,48	44,29	0,14	376
Хлеб ржаной	30	2,5	0,4	12,9	65,2	0	2,5	0,4	12,9	65,2	0	
Хлеб пшеничный формовой в/с	14	2,05	0,35	9,03	48,8	0	2,34	0,27	15	73,5	0	
Полдник												
Йогурт	100	2,1	5,0	14,9	115		2,1	5,0	14,9	115		
Печенье	45	3,7	4,4	37,8	213	0	3,7	4,4	37,8	213	0	
ИТОГО за 4 день	1236	29,7	43,325	215,5	1391,78	31,59	34,37	51,01	231,93	1468,92	28,96	