



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
/Юмагулова Я.С./



УТВЕРЖДАЮ  
Директор Гладкова Т.А.

**МКОУ «Нижнегнутовская СШ»**  
**Меню на 16 сентября 2025 г.**  
**Завтрак первая неделя второй день**

| Наименование блюда                               | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                                  |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                                                  | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i> | 250              | 250               | 8,1                 | 3,1              | 17,4             | 8,1               | 3,1               | 17,4              | 130                 | 130               | 208       |
| <i>Какао с молоком</i>                           | 200              | 200               | 3,3                 | 3.5              | 20.5             | 3,3               | 3.5               | 20.5              | 127                 | 127               | 959       |
| <i>Сдоба с творогом</i>                          | 100              | 100               | 15,8                | 13.2             | 15,6             | 15,8              | 13.2              | 15,6              | 244                 | 244               | ТТК 99    |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>                        | 60               | 60                | 4.9                 | 0.8              | 21.7             | 4.9               | 0.8               | 21.7              | 114                 | 114               | ТТК 183   |
|                                                  |                  |                   |                     |                  |                  |                   |                   |                   |                     |                   |           |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>610</b>       | <b>610</b>        | <b>32.1</b>         | <b>20.6</b>      | <b>75.2</b>      | <b>32.1</b>       | <b>20.6</b>       | <b>75.2</b>       | <b>615</b>          | <b>615</b>        |           |

**Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

| Наименование блюда    | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|-----------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                       |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                       | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i>  | 140              | 140               | 0.6                 | 0.6              | 13.7             | 0.6               | 0.6               | 13.7              | 62                  | 62                | 847       |
| <b>Всего за день:</b> | <b>750</b>       | <b>750</b>        | <b>32.7</b>         | <b>21.2</b>      | <b>88.9</b>      | <b>32.7</b>       | <b>21.2</b>       | <b>88.9</b>       | <b>677</b>          | <b>677</b>        |           |