

ОТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы:  А. Гладкова/

Режим дня:

Элементы режима дня	Время проведения
Сбор детей, зарядка.	8.30-9.00
Утренняя линейка	9.00-9.15
Завтрак	9.15-10.00
Работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций	10.00-12.00
Оздоровительные процедуры (прогулки, экскурсии, спортивные соревнования и праздники, занятия на тренажёрах)	12.00-13.00
Обед	13.00-14.00
Свободное время	14.00-14.30
Уход домой	14.30