



Организация осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор Гладкова Т.А.

### МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 21 апреля 2025 г.  
Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	90	90	79
<i>Котлета куриная Приоскольская</i>	100	100	323	323	ТТК 138
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	180	279	279	378
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	200/7	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>637</b>	<b>637</b>	<b>844</b>	<b>844</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>777</b>	<b>777</b>	<b>906</b>	<b>906</b>	



Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гладкова Т.А.

## МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 22 апреля 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</i>	250	250	254	254	ТТК 53
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	200	80	80	868
<i>Пирожок печёный с конфитюром</i>	100	100	243	243	ТТК 98
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>672</b>	<b>672</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>734</b>	<b>734</b>	



Организация, осуществляющая питание:

И.Д. Юмагулова Я.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гладкова Т.А.

## МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 23 апреля 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	115	115	ТТК 56
<i>Гуляш</i>	120	120	334	334	591
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	231	231	688
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	207	207	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>657</b>	<b>657</b>	<b>832</b>	<b>832</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>797</b>	<b>797</b>	<b>894</b>	<b>894</b>	



## МКОУ «НижнегнутовскаяСШ»

**Меню на 24 апреля 2025 г.  
Завтрак первая неделя четвертый день**

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</b>	<b>250</b>	<b>250</b>	<b>130</b>	<b>130</b>	<b>208</b>
<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>137</b>	<b>137</b>	<b>959</b>
<b>Сдоба с творогом</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>244</b>	<b>244</b>	<b>ТТК 99</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>606</b>	<b>606</b>	

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>668</b>	<b>668</b>	



Организация осуществляющая питание:  
И.Д. Юмагулова Я.С.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор Гладкова Т.А.

## МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 25 апреля 2025 г.  
Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из квашеной капусты</i>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>82</b>	<b>82</b>	<b>81</b>
<i>Филе пангасиуса припущенное</i>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>176</b>	<b>176</b>	<b>488</b>
<i>Пюре картофельное</i>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>168</b>	<b>168</b>	<b>694</b>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<b>200/7</b>	<b>200/7</b>	<b>57</b>	<b>57</b>	<b>944</b>
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>637</b>	<b>637</b>	<b>578</b>	<b>578</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>777</b>	<b>777</b>	<b>640</b>	<b>640</b>	