



МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 3 марта 2025 г.
Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	90	90	79
<i>Котлета куриная Приоскольская</i>	100	100	323	323	ТТК 138
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	180	279	279	378
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	200/7	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	844	844	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	777	777	906	906	



МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

**Меню на 4 марта 2025 г.
Завтрак первая неделя второй день**

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	250	250	254	254	ТТК 53
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80	868
Пирожок печёный с конфитюром	100	100	243	243	ТТК 98
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	672	672	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	740	740	734	734	



МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 5 марта 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	115	115	ТТК 56
<i>Гуляш</i>	120	120	334	334	591
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	231	231	688
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	207	207	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	657	657	832	832	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	797	797	894	894	



МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 6 марта 2025 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	130	130	208
Какао с молоком	200	200	137	137	959
Сдоба с творогом	100	100	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	740	740	668	668	



Организация, осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

Сергеевна



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гладкова Т.А.

МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 7 марта 2025 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из квашеной капусты</i>	100	100	82	82	81
<i>Филе пангасиуса припущенное</i>	100	100	176	176	488
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	168	168	694
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	200/7	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	578	578	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	777	777	640	640	