



МКОУ «НижнегнутовскаяСШ»

Меню на 13 января 2025 г.
Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Котлета куриная Приоскольская	100	100	323	323	ТТК 138
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231	688
Чай с сахаром	200	200	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	630	630	795	795	

Второй прием пищи(для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	770	770	857	857	



Организация, осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.



УТВЕРЖДАЮ
Директор Гладкова Т.А.

МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 14 января 2025 г.
Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</i>	250	250	254	254	ТТК 53
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	200	80	80	868
<i>Пирожок печёный с конфитюром</i>	100	100	243	243	ТТК 98
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	672	672	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	740	740	734	734	



Организация, осуществляющая питание:

И.Л. Юматулова Я.С.

Сергеевна



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гладкова Т.А.

МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 15 января 2025 г.

Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	115	115	ТТК 56
<i>Филе кур, тушенное в соусе</i>	110	110	184	184	643
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	168	168	694
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	207	207	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	647	640	619	619	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	787	787	681	681	



Организация, осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гладкова Т.А.

МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 16 января 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепт а
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	130	130	208
<i>Какао с молоком</i>	200	200	137	137	959
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	244	244	ТТК 99
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепт а
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	740	740	668	668	



МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 17 января 2025 г.
Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из квашеной капусты</i>	100	100	82	82	81
<i>Плов из птицы</i>	200	200	311	311	646
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	56	56	943
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	550	550	544	544	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	720	720	606	606	