



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.
Юмагулова Яна
Сергеевна /Юмагулова Я.С./



МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 11 ноября 2024 г.
Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Котлета куриная	100	100	430	430	ТТК 42
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231	688
Чай с сахаром	200	200	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	630	630	902	902	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	770	770	964	964	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./



МКОУ «Нижнегнутовская СШ

Меню на 12 ноября 2024 г.
Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	250	250	254	254	ТТК 53
Сок мультифруктовый	200	200	92	92	ТТК 33
Пирожок печёный с конфитюром	100	100	243	243	ТТК 98
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	684	684	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	740	740	746	746	



Организация осуществляющая
питание: ИП Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С. /Юмагулова Я.С./



МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 13 ноября 2024 г.
Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115	ТТК 56
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	184	184	643
Пюре картофельное	180	180	168	168	694
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80	868
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	640	640	642	642	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	780	780	704	704	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.
Юмагулова Яна
Сергеевна /Юмагулова Я.С./



МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 14 ноября 2024 г.
Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	130	130	208
<i>Какао с молоком</i>	200	200	137	137	959
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	244	244	ТТК 99
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	740	740	668	668	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./



МКОУ «Нижнегнутовская СШ»

Меню на 15 ноября 2024 г.
Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	100	62	62	ТТК 50
Плов из птицы	200	200	311	311	646
Чай с сахаром	200	200	56	56	943
Кондитерское изделие Чоко пай	30	30	126	126	ТТК126
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	580	580	650	650	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	720	720	712	712	