ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т.А. ГЛАДКОВА

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 22.11.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | тефтели из индейки | 120 | | 250 | 21 | 18 | 2 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 180 | | 52 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный в/с | 50 | | 119 | 5 | 1 | 33 |
| | | | соус красный основной | 20 | | 10 | 0 | 1 | 0 |
| | | | макароны отварные с маслом | 180 | | 235 | 7 | 7 | 40 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| Обед | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |