

Исполнитель
Т.А. ТЛАДКО

Школа МКОУ "Нижнегнатовская СШ" Чернышковского муниципального района ОТД./корп. №1А5 День 18.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	Филе пангасиуса припущенное	100,00	59,00	176,00	20,00	8,60	4,80
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	207,00	5,00	57,00	0,50	0,20	15,10
	хлеб	35	Хлеб пшеничный в/с	50,00	5,00	95,00	4,10	0,70	18,00
	гор.блюдо	694	Пюре картофельное	180,00	22,00	168,00	3,60	6,30	24,10
	закуска	50	Салат из свежих помидоров и огурцов	100,00	15,00	62,00	0,90	5,10	3,10
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

