

Школа

МКОУ "Нижнегнатовская СШ" Чернышковского муниципального района

Отд./корп

№ 111

День

14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	618	Тефтели из мяса кур с соусом	140,00	77,00	289,00	23,90	17,20	9,50
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	207,00	5,00	57,00	0,50	0,20	15,10
	хлеб	35	Хлеб пшеничный в/с	50,00	5,00	95,00	4,10	0,70	18,00
	гор.блюдо	378	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	20,00	279,00	8,90	8,10	42,50
	закуска	79	Салат из белокочанной капусты	100,00	10,00	90,00	1,60	5,10	9,40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

