Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп День 17.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		птица тушеная в соусе с овощами	150	46.23	147	13	17	11
	гор.напиток		напиток из плодов шиповника	200	1.80	98	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	40	1.60	92	3	0	20
			кондитерское изделие	50	10.00	94	3	0	20
			салат из зел горошка мр	80	4.70	192	4	17	5
	фрукты		йогурт	100	17.00	94	3	0	20
Завтрак 2	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
Обед	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								