ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т. А. ГЛАДКОВА

Школа: Нижнегнутовская СШ

Отд./корп:

День: 15.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты рубленные из птицы	80	13.60	157	13	17	12
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	2.05	55	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	40	1.60	92	3	0	20
			Макаронные изд. Отв. С маслом	150	7.50	206	6	6	33
			Сырная нарезка	5	11.30	152	6	6	18
			капуста квашенная с зел.гор.	60	6.80	46	1	3	4
	фрукты		фрукт	100	17.40	40	0	0	8
Завтрак 2									
	закуска								
	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								