

Школа

МКОУ "Нижнегнутовская СШ"

Отд./корп

День

16.09.2024

Г.А. ТЛАДКО

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак	гор.блюдо	618	Тефтели из мяса кур с соусом	140	77	289	23,9	17,2	9,5
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	207	5	57	0,5	0,2	15,1
	хлеб	ТТК 35	Хлеб пшеничный в/с	50	5	95	4,1	0,7	18
	гор.блюдо	378	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	279	8,9	8,1	42,5

Завтрак 2	закуска	79	Салат из белокочанной капусты	100	10	90	1,6	5,1	9,4

Обед									

