ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т.А. ГЛАДКО

Школа МКОУ "Нижнегнутовская СШ" Отд./корп День 06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	618	Тефтели из мяса кур с соусом	140	78	289	23,9	17,2	9,5
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	207	5	57	0,5	0,2	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5	95	4,1	0,7	18
	закуска	79	Салат из белокачанной капусты	100	10	90	1,6	5,1	9,4
	гор.блюдо	688	Макаронные изделия отварные	180	15	231	6,1	6,5	37
Завтрак 2									
Обед									