ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
Т. А. ГЛАДКО

Школа: МКОУ "Нижнегнутовская СШ" Отд./корп: День: 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	Филе пангасиуса припущенное	100	59	176	20	8,6	4,8
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	207	5	57	0,5	0,2	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5	95	4,1	0,7	18
	гор.блюдо	694	Пюре картофельное	180	22	168	3,6	6,3	24,1
	закуска	81	Салат из квашенной капусты	100	15	82	1,6	5	7,7
Завтрак 2									
Обед									