

19.04.2024

Sheep

Муниципальное казенное  
образовательное учреждение  
«Нижинское ЦДН  
среднего ш. п.з»  
Муниципального района  
Волгоградского  
областного  
Центра

| Прием пищи | Раздел    | № реч. | Блюдо                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо | 488    | Филе пантасиуса припущенное | 100      | 59   | 176          | 20    | 8,6  | 4,8      |
|            | Напиток   | 944    | Чай с сахаром и лимоном     | 207      | 5    | 57           | 0,5   | 0,2  | 15,1     |
|            | Хлеб      |        | Хлеб пшеничный в/с          | 50       | 5    | 95           | 4,1   | 0,7  | 18       |
|            | гор.блюдо | 694    | Пюре картофельное           | 180      | 22   | 168          | 3,6   | 6,3  | 24,1     |
|            | закуска   | 81     | Салат из квашенной капусты  | 100      | 15   | 82           | 1,6   | 5    | 7,7      |
| Завтрак 2  |           |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | </        |        |                             |          |      |              |       |      |          |