

Школа

МКОУ "Нижнегнатовская СШ"

Отд./корп

День

12.04.2024

Т.А. ТЛАДКО

Сидя

| Прием пищи | Раздел    | № реч. | Блюдо                     | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо | 646    | Плов из птицы             | 200      | 58   | 311,00       | 20,3  | 10,7 | 33,4     |
|            | напиток   | 943    | Чай с сахаром             | 200      | 4    | 56           | 0,6   | 0,2  | 14,8     |
|            | хлеб      |        | Хлеб пшеничный в/с        | 50       | 5    | 95           | 4,1   | 0,7  | 18       |
|            | закуска   | 81     | Салат из квашеной капусты | 100      | 15   | 82           | 1,6   | 5    | 7,7      |
| Завтрак 2  | сладкое   |        | Вафли                     | 12       | 10   | 67           | 0,8   | 4,1  | 6,6      |
|            |           |        |                           |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                           |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                           |          |      |              |       |      |          |
| Обед       |           |        |                           |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                           |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                           |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                           |          |      |              |       |      |          |

