ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т. А. ГЛАДКО. А

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 28.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 591 | Гуляш | 120 | 75,00 | 334 | 16 | 28 | 5 |
| | напиток | 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,00 | 80 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 5,00 | 95 | 4 | 1 | 18 |
| | гор.блюдо | 688 | Макаронные изделия отварные | 180 | 15,00 | 168 | 4 | 6 | 24 |
| | закуска | ТТК56 | Салат овощной Свежесть | 100 | 20,00 | 115 | 2 | 10 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |