

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Т. А. ГЛАДКОВА

15.10.2021

Школа

Нижнегнатовская СШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гуляш из курицы	90	29,20	175	11	12	19
	гор.напиток		Компот из смеси сухофруктов	200	2,18	77	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	40	1,60	92	3	0	26
			салат витаминный	100	9,10	53	1	3	39
			рис отварной	150	13,20	219	4	5	6
			йогурт	100	17,00	57	4	2	8
	фрукты		фрукт	120	12,00	40	0	0	
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

