

Школа

Нижнегнутовская СШ

Отд./корп

День

Директор
Т.А. Гладких

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	618	Тефтели из мяса кур с соусом	140	78,00	289	24	17	30
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	207	5,00	57	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
	закуска	79	Салат из белокачанной капусты	100	10,00	90	2	5	9
	гор.блюдо	688	Макаронны изделия отварные	180	15,00	231	6	7	37
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								