ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т.А. ГЛАДКО А

Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп День 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	618	Тефтели из мяса кур с соусом	100	78,00	289	24	17	10
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	200	5,00	57	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
	закуска	79	Салат из белокачанной капусты	100	10,00	90	2	5	9
	гор.блюдо	688	Макароны отварные	180	15,00	231	6	7	37
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								