

Школа

Нижнегнатовская СШ

Отд./корп

День

14.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели с рисом	80	23,00	171	10	10	11
	гор.напиток		чай с лимоном	200	2,10	77	0	0	19
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	40	1,60	92	3	0	20
			салат из свежей капусты с кукурузой	100	4,60	54	1	3	10
			Соус томатный	30		13	3	7	22
			пюре картофельное	150	15,34	3	7	22	
			кондитерское изделие	80	23,00	94	3	0	20
			фрукт	120	12,00	68	0	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

