Т.А. Гла

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	Филе пангасиуса припущенное	100	54,87	488	20	9	5
	гор.напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	200	5,82	57	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4	1	18
	Закуска	81	Салат из квашенной капусты	100	15,00	82	2	5	8
	гор.блюдо	694	Пюре картофельное	180	16,10	168	4	6	24
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								