

Школа Нижнегнутовская СШ

Отд./корп

День

19.11.2024

РЕКТОР ШКОЛЫ  
Т.А. ГИДКО



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор. блюдо	ТТК 53	Борщ по - Украински	250	27,76	254	5	10
	гор. напиток	943	Сок мультифруктовый	200	29,00	92	0	0
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1
	булочное		Пирожок печеный с конфитюром	100	34,00	95	4	1
Завтрак 2								
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	Сладкое							
	хлеб бел.							
хлеб черн.								

№	СБ	СВ	СЗ	СЖ	СБ	СВ	СЗ	СЖ
13	58	55	0,2	0,1	0,01			
040	116	472	7,01	8,05	0,05			
140	32	641	6,0	8,0	0,05			
34	34	81	1,4	2,0	51			
110	110	2,08	7,05	4,73	0,02			