

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 20» г. Владивостока

День

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор. блюдо	643	Филе кур тушеное в соусе	110	54,61	184	20	8
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	5,62	80	0	0
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1
	закуска	ТТКС6	Салат овощной свежий	100	19,88	115	2	10
	гор. блюдо	694	Пюре картофельное	180	16,10	168	4	6
Завтрак 2	фрукт							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							