

Т. А. ГЛА

Нижнегнутовская СШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		птица тушенная в соусе с овощами	150	46,23	147	13	17
	гор.напиток		напиток из плодов шиповника	200	1,80	98	1	0
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	40	1,60	92	3	0
			кондитерское изделие	50	10,00	94	3	0
			салат из зел горошка мр	80	4,70	192	4	17
	фрукты		йогурт	100	17,00	94	3	0
Завтрак 2	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
Обед	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							