

День

Т. А. ТЛАДКО



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	Филе пантасиуса припущенное	100	54,87	488	20	9	5
	гор.напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	200	5,82	57	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4	1	18
	Закуска	ТТКС0	Салат из свежих огурцов и помидор	100	14,58	62	1	5	3
	гор.блюдо	694	Пюре картофельное	180	16,10	168	4	6	24
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								