

Школа

Нижнегнатовская СШ

Отд./корп

День

Т.А. ГЛАДКО



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	591	Гуляш	120	72,54	334	16	28	20
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	5,62	80	0	0	18
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	24
	гор. блюдо	694	Пюре картофельное	180	16,10	168	4	6	4
	закуска	ТТК 56	Салат овощной Свежесть	100	19,88	115	2	10	4
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								