Т.А. ГЛАДКО.А

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 08.12.2020

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	646	Плов из птицы	200	54,12	311	20	11	33
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	3,57	56	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
	булочное		Сдоба с творогом	100	30,00	244	16	13	16
	салат	ТТК50	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	14,58	62	1	5	3
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								